

เก็บเงินมัดจำ 16,300

ด ๓ ส.ค. ๒๕๖๗

- กอ
- กอ
- กอ

สำนักงานเทศบาลตำบลเวียงพางคำ
 เลขที่ ๓๗๖๖
 ๑๔ ส.ค. ๒๕๖๗
 ๐๘-๔๔

ที่ พิเศษ 2567/2

ที่ทำการ กลุ่ม อสม.บ้านป่าเหมือดรุ่งเจริญ หมู่ 5

เลขที่..... ตำบลเวียงพางคำ อำเภอแม่สาย

จังหวัดเชียงราย 57130

วันที่ 13 สิงหาคม 2567

เรื่อง ขอเชิญเป็นประธานในพิธีเปิดโครงการ

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลเวียงพางคำ

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1.กำหนดการฝึกอบรม จำนวน 1 ฉบับ

ตามที่ กลุ่ม อสม.บ้านป่าเหมือดรุ่งเจริญ หมู่ที่ 5 ตำบลเวียงพางคำ อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย ได้กำหนดจัดโครงการผู้สูงอายุพัฒนาทักษะทางกายใจ ปีงบประมาณ 2567 โดยมีวัตถุประสงค์ 1) เพื่อให้ผู้สูงอายุและผู้ดูแลผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจและตระหนักในการดูแลสุขภาพของตนเอง 2) เพื่อสูงอายุได้เสริมสร้างความมีคุณค่าในตนเอง ส่งเสริมสุขภาพจิตที่ดีจากการเข้าร่วมกิจกรรม นั้น

ในการนี้ เพื่อให้บรรลุวัตถุประสงค์ตามโครงการที่ตั้งไว้ กลุ่ม อสม.บ้านป่าเหมือดรุ่งเจริญ หมู่ที่ 5 ตำบลเวียงพางคำ จึงขอเรียนเชิญท่านมาเป็นประธานในพิธีเปิดโครงการ พร้อมทั้งคณะผู้บริหาร หัวหน้าส่วนราชการ พนักงานเทศบาลตำบลเวียงพางคำ มาร่วมเป็นเกียรติในพิธีเปิดโครงการอบรมดังกล่าว ในวันที่ ๒๕ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๗ ณ ศาลาอเนกประสงค์ประจำหมู่บ้านป่าเหมือดรุ่งเจริญ หมู่ที่ 5 ตำบลเวียงพางคำ อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ นางแสงทอง เทพวรรณ ผู้ประสานงานโครงการ หมายเลขโทรศัพท์ ๐๖๖๑๐๙๓๖๕๓

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอ นายเทศมนตรีตำบลเวียงพางคำ

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ขอแสดงความนับถือ

นางแสงทอง เทพวรรณ

ประธานกลุ่ม อสม.บ้านป่าเหมือดรุ่งเจริญ หมู่ที่ 5 ตำบลเวียงพางคำ

(นายสัมพันธ์ วิจิตร) หัวหน้าสำนักงานเทศบาล รักษาการแทน ปลัดเทศบาลตำบลเวียงพางคำ

- ไม่ทราบ
- ดำเนินการ
- สอบบัญชี
- แจ้งเวียน

(นายฉัตรชัย ชัยศิริ) นายกเทศมนตรีตำบลเวียงพางคำ

กำหนดการฝึกอบรม

โครงการผู้สูงอายุพัฒนาทักษะทางกายใจ

วันที่ 26 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2567

ณ ศาลาอเนกประสงค์บ้านป่าเหมือดรุ่งเจริญ หมู่ที่ 5 ตำบลเวียงพางคำ อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย

| เวลา | เนื้อหา/หัวข้อ | ผู้รับผิดชอบ |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| 08.00-09.00 น. | -รับลงทะเบียน | กลุ่ม อสม.บ้านป่าเหมือด รุ่งเจริญ หมู่ที่ 5 |
| 09.00-09.15 น. | พิธีเปิดโครงการ -กล่าวรายงาน โดย ผู้ใหญ่บ้านป่าเหมือดรุ่งเจริญ หมู่ที่ 5/ผู้แทน -กล่าวเปิดโครงการ โดย นายกเทศมนตรีตำบลเวียงพางคำ/ผู้แทน | |
| 09.15-12.00 น. | บรรยายการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ 1.แนวคิดการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุ 2.โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ 3.การดูแลสุขภาพช่องปากและฟันผู้สูงอายุ | วิทยากร..... |
| 12.00-13.00 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน | |
| 13.00-15.00 น. | บรรยายการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ 4.ภาวะฉุกเฉินที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ 5.การออกกำลังกายในผู้สูงอายุ | วิทยากรจาก..... |
| 15.00 น. | สรุปผลการฝึกอบรม กล่าวปิดการฝึกอบรมโดยประธานชุมชน/ผู้แทน | |

หมายเหตุ รับประทานอาหารว่าง ภาคเช้า เวลา 10.00-10.15 น.
ภาคบ่าย เวลา 14.00-14.15 น.