

09.044
ฉบับหนึ่งสี่ร้อย ทด.เวียงพางคำ ๑ ส.ค. ๒๕๖๗

สำนักงานเทศบาลตำบลเวียงพางคำ
เลขที่ใบ 3524
วันที่ ๑ ส.ค. ๒๕๖๗
๐๙ ๖๘ น.

- กองคลัง กองช่าง
- กองการศึกษา กองสาธารณสุข
- หน่วยงานอื่นที่เกี่ยวข้อง
- สป. งานแผนและงบประมาณ
- งานพัสดุ
- งานการเจ้าหน้าที่
- งานเสนาธิการ

ที่ทำการกลุ่ม อสม. หมู่ที่ 10
ตำบลเวียงพางคำ อำเภอแม่สาย
จังหวัดเชียงราย 57130

วันที่ ๑๑ กรกฎาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์วิทยากร
เรียน นายกเทศมนตรีตำบลเวียงพางคำ

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑.กำหนดการฝึกอบรม จำนวน 1 ฉบับ
- ๒.แบบตอบรับวิทยากร จำนวน 1 ฉบับ

ตามที่ กลุ่ม อสม.บ้านป่ายางผาแตก หมู่ที่ 10 ตำบลเวียงพางคำ กำหนดจัดโครงการอบรมส่งเสริมศักยภาพการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงในชุมชน กิจกรรม เสริมสร้างความรู้ ความตระหนัก พัฒนาทักษะในการป้องกันและควบคุมโรคเบาหวานและความดันโลหิต โดยมีวัตถุประสงค์ 1) เพื่อให้ประชาชนในพื้นที่เกิดความตระหนักและมีส่วนร่วมในการดูแลตนเอง เกิดพฤติกรรมการป้องกันและควบคุมโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงอย่างถูกต้อง 2) เพื่อให้ความรู้และพัฒนาทักษะให้ประชาชนในพื้นที่สามารถตรวจวัดระดับความดันโลหิตและน้ำตาลในเลือดด้วยตนเองได้อย่างถูกต้อง นั้น

ในการนี้ เพื่อให้บรรลุวัตถุประสงค์ตามโครงการที่ตั้งไว้ กลุ่ม อสม.ป่ายางผาแตก จึงขอความอนุเคราะห์บุคลากรในสังกัดของท่านซึ่งเป็นผู้มีความรู้ ความสามารถ มาเป็นวิทยากรให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ในวันที่ 1๖ สิงหาคม ๒๕๖๗ ณ ศาลาอเนกประสงค์ประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ 10 ตำบลเวียงพางคำ อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย และส่งแบบตอบรับเข้าร่วมเป็นวิทยากรมายังกลุ่ม อสม.บ้านป่ายางผาแตก สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ ๓๑ ส.ค. ๖๗ พคสคตม
ผู้ประสานงานโครงการ หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘๑ - ๗๖๖๑๕๖๗

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นางสลักจิต พลสงคราม)

ประธานกลุ่ม อสม.บ้านป่ายางผาแตก หมู่ที่ 10
ตำบลเวียงพางคำ

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลเวียงพางคำ
.....
.....
.....
.....
.....
 เพื่อให้ทราบ เพื่อโปรดพิจารณา
 เห็นการ.....
(.....)
.....

- ทราบ ดำเนินการ
- สื่อปฏิจติ แจ้งเวียน

(นายสัมฤทธิ์รงค์ ภูมิยิ่ง)
หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล รักษาการฯ ทน
ปลัดเทศบาลตำบลเวียงพางคำ

(นายฉัตรชัย ชัยศิริ)
นายกเทศมนตรีตำบลเวียงพางคำ

กำหนดการโครงการอบรมส่งเสริมศักยภาพการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตในชุมชน
กิจกรรม เสริมสร้างความรู้ ความตระหนัก พัฒนาทักษะในการป้องกันและควบคุมโรคเบาหวานและ ความดันโลหิต
ครั้งที่.....วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ณ ศาลาอเนกประสงค์บ้านป่ายางผาแตก หมู่ 10 ตำบลเวียงพางคำ อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย

เวลา	เนื้อหา	ผู้รับผิดชอบ
08.00-08.30 น.	-ลงทะเบียน	
08.30-09.00 น.	-พิธีเปิดโครงการ โดย นายกเทศมนตรีตำบลเวียงพางคำ/ผู้แทน	
09.00-12.00 น.	-บรรยายให้ความรู้ 1.การปฏิบัติเมื่ออยู่ในภาวะพิเศษของโรคเบาหวาน 2.การเฝ้าระวังติดตามเมื่อมีภาวะความดันโลหิตสูง	วิทยากรจาก รพ.แม่สายและเทศบาล ตำบลเวียงพางคำ
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหาร	
13.00-14.00 น.	-กิจกรรมกระตุ้นเส้นเลือดฝอยส่วนปลายด้วยการขย่ำกระดาก ด้วยเท้า	วิทยากรจากแกนนำ สุขภาพบ้านป่ายางผาแตก
14.00-15.00 น.	-ให้คำปรึกษา/ติดตามเป็นรายบุคคลในผู้ที่มีภาวะเสี่ยง เพื่อให้ เข้าสู่การระบบการรักษา	จนท.งานส่งเสริมสุขภาพ รพ.แม่สายและ จนท.งานส่งเสริมสุขภาพ เทศบาลตำบลเวียงพางคำ

หมายเหตุ รับประทานอาหารว่าง ภาคเช้าเวลา 10.10-10.20 น.
ภาคบ่ายเวลา 14.10-14.20 น.